



יהדות
מתקדמת
בישראל
אגף החינוך



את ואני. מפגשי אמהות ובנות מצווה

שנת בת המצווה מהווה הזדמנות לפנות מקום לחוויה ייחודית בין אמהות ובנות. "את ואני" הינה סדרת מפגשי לימוד ויצירה של אמהות ובנות מצווה במסע משותף אל עולם הנשיות, היהדות, אל עצמן.

במהלך המפגשים נתנסה בחווית לימוד שונה וחדשה. נברר מה המסורת יכולה להעניק לנו בתקופה המיוחדת של ההתבגרות. נחשוב יחד על מהות ההתבגרות ומה מייחד את ההתבגרות הנשית. נעסוק בשאלות של תקשורת ויחסים במשפחה, התפתחות גופנית ורוחנית, אחריות ומחויבות. נלמד על מצוות ועל ברכות, על גיבורות נשיות בתנ"ך וגם בחיינו ועל האשה הריאלית/אידיאלית.

בין המפגשים: "עת להתבגר: בית ילדות לבגרות"; "בת שתים עשרה ויום אחד: בת המצווה שלי"; "מבנות צלפחד ועד אלינו- נשים במסורת ובחברה היהודית"; "פגישת מחזור- על המשמעות של ההתפתחות הגופנית"; "הגעת למלכות: בעקבות אסתר המלכה"; "בנות עשו חיל: אידיאלים של נשיות"; "יוצאות לאור: אמהות ובנות בראי הספרות והקולנוע" ועוד.

* נכיר טקסטים ומושגים מארון הספרים היהודי שיכולים להניב תובנות ולהתוות דרך. נלמד באופן פתוח ויצירתי שמחפש במקורות הנלמדים את הרלוונטיות לחיים האישיים והמשפחתיים שלנו, (מתוך הבנה שנסיון החיים שלנו הוא הכלי הפרשני שלנו!)
* נתנסה בלימוד משותף כמרחב נוסף וחדש לתקשורת בין אמצא לבת.
* נגלה את האפשרות לשיחה מעמיקה עם בנותינו/ אמותינו, בנושאים ברומז של עולם וגם בנושאים אחרים...
* נתפלא - על ההנאה העמוקה שנחוש מהשיחה והיצירה המשותפת.
* נפנה - לעצמנו זמן להיות באמת יחד.

כל מפגש הינו חוויה ייחודית. ניתן לקיים מפגש בודד וכן סדרה של מספר מפגשים במסגרת כיתה או כקבוצת חברות. התוכנית מועברת על ידי רבות, סטודנטיות לרבנות ומנחות בכירות בעלות ניסיון רב בהנחייה.

לפרטים נוספים ולהתייעצות בבניית תוכנית מפגשי אמהות ובנות מצווה:

הרבה אורנה פילץ, רכזת תחום אמהות ובנות מצווה באגף החינוך של התנועה ליהדות מתקדמת

טל: 0544902489 Orna.pilz@gmail.com

למשרדי האגף: chinuch@impj.org.il ליהלי 02-6203448 שלוחה 448

